

DEPENDÊNCIA QUÍMICA

Dr. JORGE JABER

DEFINIÇÃO

A OMS define a Dependência Química como uma doença:

- Crônica
- Progressiva
- Terminação fatal

DEPENDÊNCIA QUÍMICA É UMA DOENÇA

- Porque há sugestiva relação genética hereditária
- Porque responde a tratamento médico
- Porque ninguém deseja ser dependente químico

DIAGNÓSTICO DA DEPENDÊNCIA QUÍMICA

- No DSM IV encontraremos 7 critérios para o diagnóstico da DQ, e no CID 10 (F 10 a F 19) encontraremos 6.
- Para diagnosticar essa doença é necessário que a pessoa tenha no mínimo 3 critérios destes no último ano anterior à consulta médica.

CRITÉRIOS PARA DIAGNÓSTICO

- 1 – Um forte desejo ou um senso de compulsão para consumir a substância.
- 2 - Dificuldade em controlar o uso da substância no início, no término e também nos níveis de consumo.
- 3 – Síndrome de abstinência.
- 4 – Evidência da TOLERÂNCIA.
- 5 – Abandono progressivo de prazeres ou interesses alternativos
- 6 – Persistência do uso da substância a despeito da clara evidência de conseqüências nocivas.

DROGAS: CADEIA, CLÍNICA PSIQUIÁTRICA OU CEMITÉRIO

- A dependência química já foi definida como a “Doença dos 3 **C**” pois leva o indivíduo à **C**adeia, **C**línica Psiquiátrica ou ao **C**emitério
- A dependência química lesa moral e eticamente, o portador agride emocionalmente e é tão grave que se não for detida causa inapelavelmente à morte.

O PERFIL DO DQ

- 1º) Negação
- 2º) Projeção
- 3º) Grandiosidade
- 4º) Racionalização

EVOLUÇÃO DA DOENÇA

- 1ª FASE: “ LUA DE MEL”
- 2ª FASE: “ LIMIAR DA DOENÇA”
- 3ª FASE: “ FUNDO DE POÇO”

TRATAMENTO E INTERNAÇÃO

MÉTODO MINNESOTA

- . Visão Bio-Psico-Social do indivíduo
- . Utiliza os 12 Passos do A.A. e N.A.
- . Combate aos principais mecanismos de defesa da doença:
 - 1 – Negação
 - 2 – Racionalização
 - 3 – Projeção
 - 4 – Orgulho

OBJETIVOS DO TRATAMENTO

ABSTINÊNCIA

REFORMULAÇÃO

AGREGAÇÃO